

# SÍNTOMAS DEPRESIVOS DURANTE EL POSTPARTO Y SU MOMENTO DE INICIO

Johann Vega Dienstmaier\*

\*Universidad Peruana Cayetano Heredia, Lima, Perú.

## RESUMEN

**Objetivo:** Estudiar la prevalencia de los síntomas depresivos presentes entre 2 y 6 meses postparto y su momento de inicio.

**Método:** Se incluyeron 112 mujeres que tenían entre 61 y 180 días de haber dado a luz, procedentes del Hospital Nacional Cayetano Heredia (Lima, Perú), a quienes se les aplicó el Módulo de Depresión Mayor de la Entrevista Clínica Estructurada para el DSM-IV (SCID).

**Resultados:** El 8.9% de mujeres presentó depresión mayor; en el 1.8%, ésta se había iniciado en las primeras 4 semanas del postparto; y en el 7.1%, comenzó después de este periodo. La prevalencia de síntomas depresivos fue: tristeza o ánimo decaído, 8%; pérdida del interés o placer, 7.1%; alteraciones del apetito, 27.7%; problemas del sueño, 30.4%; cambios psicomotores, 14.3%; fatiga, 23.2%; autoestima baja/culpa, 13.4%; problemas para pensar, concentrarse o decidir, 11.6%; e ideas de muerte, 9.8%. Ninguna de las pacientes inició tristeza o anhedonia/pérdida de interés durante los primeros 28 días postparto. Los principales síntomas que comenzaron en este periodo fueron: fatiga, disturbios del sueño, alteraciones psicomotoras y cambios del apetito. La tristeza, los problemas para pensar, concentrarse o decidir, las ideas de muerte y la autoestima baja/culpa, empezaron principalmente después de las primeras 4 semanas postparto.

**Conclusiones:** Los resultados del estudio no respaldan la idea de que en las primeras 4 semanas postparto haya un mayor riesgo de inicio de síntomas depresivos. Los principales síntomas que empezaron en este periodo son manifestaciones físicas no específicas de la depresión.