

TABACO Y MUJER

Dra. Lizbeth Barrera Rivera

Psiquiatra- Adiccionista

H Hasta hace poco era socialmente inaceptable que la mujer fumara.

El incremento en el consumo se da después de los años '20 debido a un nuevo comportamiento asociado a la libertad, emancipación, aceptación social, trato igualitario, elegancia, sensualidad, además de la influencia de las “modas” comercialmente incentivadas.

Actualmente se ha convertido en un problema sanitario muy inquietante. Según las estadísticas, las mujeres empiezan a fumar antes que los varones y ellas fuman mas cuanto más escolaridad tienen. ¡Paradójico! (Salud3 Física-Mental-Social: Numero especial dedicado al tabaco). En países desarrollados donde el tabaquismo ha disminuido entre las mujeres, el hábito se asocia cada vez mas con desventajas económicas y sociales.

Las tasas de consumo de tabaco entre las mujeres de países en desarrollo han ido en incremento. Y según los datos las mujeres latinoamericanas fuman mas que las africanas y las asiáticas.

La mujer sufre las mismas consecuencias que el hombre fumador además de los propios de su condición femenina. Las mujeres fumadoras se comportan como si tuvieran una deficiencia relativa de estrógenos.

Veamos estos efectos detalladamente:

1. Alteraciones en el Ciclo Menstrual:

Son mucho más frecuentes en las fumadoras. Hay dismenorreas (menstruaciones muy dolorosas), ciclos irregulares y amenorrea secundaria, tensión premenstrual.

2. Efectos sobre la fecundidad:

Los tóxicos del tabaco alteran el funcionamiento de las trompas de Falopio lo que trae como consecuencia problemas de infertilidad. Además las fumadoras son más susceptibles a las infecciones de los órganos reproductivos pudiendo correr el riesgo de alteraciones en la fertilidad.

3. Sobre la Menopausia:

Produce envejecimiento prematuro del Ovario conjuntamente con alteraciones en su función cíclica. Se da entonces la Menopausia más temprana (de 2-3 años antes) y acompañada de síntomas más agudos.

4. Sobre la Coagulación Sanguínea:

Principalmente en mujeres que fuman y toman Anticonceptivos Orales hay mayor riesgo de sufrir trombosis y embolias (se debe al efecto combinado sobre la viscosidad sanguínea y la agregabilidad plaquetaria).

5. Sobre el Sistema Óseo:

La baja de los niveles de estrógenos al inicio de la Menopausia suele ser intensa y en consecuencia la descalcificación ósea también, lo que hace del tabaquismo un factor que aumenta el riesgo de Osteoporosis trayendo como consecuencia fracturas de vértebras con la consecuente disminución de la estatura, así como también fracturas de cadera.

6. Sobre la Belleza:

La oxigenación de los tejidos periféricos y la piel se altera, además hay disminución del riego sanguíneo capilar en fumadoras, todo esto conlleva a un envejecimiento prematuro (arrugas prematuras), también puede haber debilidad y caída del cabello.

7. Mayor riesgo de Cáncer de Cuello Uterino:

El cigarrillo está asociado con un aumento al doble del riesgo de cáncer de cuello uterino y el riesgo es directamente proporcional al tiempo de consumo de tabaco.

8. Sobre el embarazo:

Una forma especial de exposición involuntaria al humo de tabaco es la que ocurre en el feto, en el caso de las madres fumadoras. El feto se halla expuesto a los componentes tóxicos que circulan por la sangre materna y que atraviesan la barrera placentaria.

Produce un mayor número de abortos espontáneos, embarazos ectopicos, prematuridad, placenta previa y desprendimiento prematuro de placenta, rotura temprana de membranas, malformaciones

fetales(Alteraciones cardiacas, de las extremidades, labio leporino, paladar hendido, microcefalia y bajo peso), óbito fetal, mortalidad perinatal (“Muerte de Cuna”).

El tabaquismo durante el embarazo y la lactancia compromete el futuro desarrollo físico e intelectual del bebé. Estudios muestran presencia de déficit atencional y comportamiento con dificultad de adaptación.

Los hijos de madres fumadoras son más propensos a desarrollar enfermedades e infecciones de las vías respiratorias (neumonía, bronquiolitis, bronquitis) y otitis media.

Otro efecto del tabaquismo sobre el niño, es la predisposición y la estimulación indirecta para que este fume.

Mujer, tu que has leído esta información, si fumas déjalo ya y si no fumas, no empieces ahora...